

ANTONY FEDRIGOTTI



Antony Fedrigotti konzentrierte sich schon sehr früh auf die Bedeutung und den Sinn des Lebens. Er suchte Antworten auf die Frage: „Warum gelingt manchen Menschen alles leicht, während andere unendlich viel dafür kämpfen müssen?“ Er hat verschiedenste Erfolgsphilosophien und Erfolgsstrategien erforscht und in der Praxis erprobt. Seit 1986 beschäftigt er sich eingehend mit Verhaltens- und Persönlichkeitsstrukturen.

Antony Fedrigottis Kernthese lautet: **„Jeder Mensch ist zum Erfolg geboren, wenn er sein persönliches Potenzial erkennt und zielgerichtet einsetzt.“** Der Mensch bildet als Geist, Seele und Körper eine Einheit, und jeder Mensch verfügt über angeborene Stärken und natürliche Begrenzungen. Seine Mission ist, die Menschen mit einem ganzheitlichen Ansatz in die Größe zu bringen, die sie zu sein fähig sind. Die Macht der Gedanken ist für Antony Fedrigotti dabei mehr als eine Erfolgsmethode. Er weiß um das ungeheure Potenzial des Menschen, die mentalen und körperlichen Kräfte in Einklang zu bringen. Dazu bedarf es bei den meisten Menschen der richtigen Motivation und Anleitung. Diesbezüglich hat Antony Fedrigotti als Taekwon Do-Trainer im Meistergrad (5. Dan) jahrelang Erfahrungen gesammelt. Er lehrt seine Teilnehmer mit Disziplin, Hingabe, Mut und der Einheit von Körper und Geist Grenzen zu überschreiten und größere Ziele zu erreichen.

**„Das Leben eines Menschen ist das,
was seine Gedanken daraus machen.“
Marc Aurel**

Antony Fedrigotti wurde 1956 in Südtirol geboren. Nach einer kunsthandwerklichen Ausbildung und einigen Praxisjahren in diesem Fachbereich fiel sein Entschluss zugunsten der beruflichen Selbstständigkeit.

Mittlerweile zählt Antony Fedrigotti zu den geachtetsten Trainerpersönlichkeiten in den Bereichen Selbstmanagement und Persönlichkeitsentwicklung, verbunden mit der Analyse von Denk- und Verhaltensstrukturen. Seine Buchveröffentlichungen über das mentale Gehirntraining und die Möglichkeit der positiven Selbstprogrammierung haben ihn in den letzten Jahren auch als Autor bekannt gemacht.

Antony Fedrigotti führt spezielle offene Trainings und firmeninterne Schulungen in namhaften Unternehmen durch. Er begeistert Führungskräfte und ihre Teams in zahlreichen Events und Trainings, u. a. für: Audi, Arcor, Deutsche Telekom, Creaton, e-plus, GlaxoSmith-Kline, Jaguar, Raiffeisenbanken, Linde, Ytong, Compaq, Best Western, Laboratoire-Biosthetik und zahlreiche Banken.